



L'alternance MFR, pour réussir autrement

Acquérir une expérience professionnelle

Au moins 20 semaines en entreprise
3 entreprises différentes sur l'année

Faire l'apprentissage de la vie sociale

Développer des savoir-être professionnels
S'intégrer et agir dans une équipe

Accroître ses capacités d'adaptation

S'adapter à des fonctionnements différents
(Ré)agir face à des situations inattendues

Acquérir des compétences professionnelles

Apprendre des techniques professionnelles
Etre évalué en situation réelle de travail

Trouver un emploi

Tisser des liens avec des professionnels
Créer son portefeuille de compétences
Valoriser son expérience de l'Alternance

Devenir autonome

Savoir s'organiser en respectant des règles
Se responsabiliser dans une équipe
Se faire confiance

Prendre des initiatives

Etre acteur et non spectateur
Observer pour anticiper
Evaluer et décider
Etre « débrouillard »
Surmonter les difficultés

LES ATOUTS DE L'ALTERNANCE

mfr-libournais.asso.fr

2, Tour Blanche 33230 LES EGLISOTTES
| tél: 05 57 69 51 58 | fax: 05 57 49 52 80
mail: mfr.libournais@mfr.asso.fr



SIRET : 78189192400016 APE : 8532Z N° Formation Continue : 72330480833

