



CULTIVONS LES RÉUSSITES

MFR DU LIBOURNAIS



Prévention des risques liés à l'activité physique

Présentation générale

La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise ou de son établissement

Public concerné

Tout public



Modalités d'inscription

- Bulletin d'inscription à renseigner
- Pièce d'identité + 1 photo

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'établissement :

- Caractériser l'activité physique dans la situation de travail.
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique.
- Proposer des améliorations à sa situation de travail, participer à leur mise en oeuvre et à leur évaluation

Suivi de l'action

- Emargements
- Bilan

Objectifs Pédagogiques

- Mettre en oeuvre les techniques et conduites à tenir en prévention des risques liés à l'activité physique, enseignées au cours des formations PRAP.
- Adopter en permanence des gestes et postures professionnels adaptés aux efforts à fournir
- Être prudent dans la manipulation des outils et des équipements
- Veiller en permanence au respect des règles de sécurité, d'hygiène et de prévention des risques professionnels
- Proposer des aménagements de poste

Evaluation de l'action

Evaluation de la prestation de formation par les stagiaires :

- « à chaud » : bilan avec tour de table et enquête de satisfaction
- « à froid » : enquête de satisfaction

Formateurs & intervenants

- Michel SENIL
- Laure RAYNAUD

Lieu

MFR du Libournais - 2 Tour Blanche
- 33230 LES EGLISOTTES

Contacts

Responsable de l'action

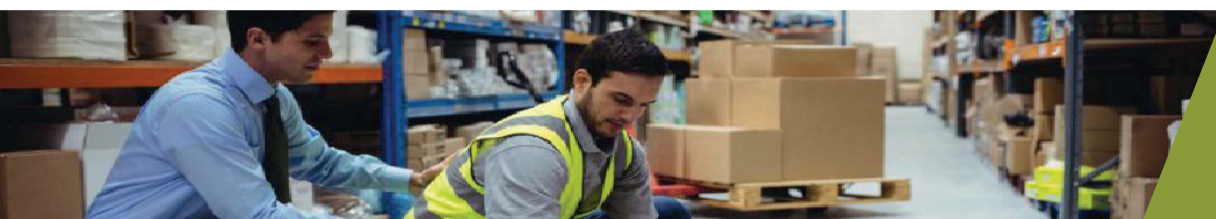
Florence HIVERT

Responsable pôle

Viticulture / Agriculture

05 57 56 08 80

Florence.hivert@mfr.asso.fr



Contenu de formation

Les indicateurs des accidents du travail et maladies professionnelles

- Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie
- Mise en pratique des principes de base de manutention manuelle
- Recommandations pour l'aménagement du poste de travail.

Moyens pédagogiques

- Visuels et cours sur vidéo projecteur
- Plan d'intervention PRAP sur situations de travail identifiées
- Exercices d'entraînement gestes et postures
- Formateurs habilités PRAP

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel, basée sur des apports de formation, et des mises en situation

Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Retour d'expérience
- Etude de cas
- Mise en situation



☐ Certificat d'acteur PRAP

Validation

- Questionnaire à choix multiples
- Bilan
- Attestation de formation

Passerelles et débouchés

Non concerné

Coût

240 € / personne

Durée

14 heures

Alternance : Non Concerné

Dates : à définir

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

www.mfr-libournais.com

05 57 69 51 58
mfr.libournais@mfr.asso.fr

MFR du Libournais

2, Tour Blanche 33230 LES EGLISOTTES

LA VENTURE
DU VIVANT

Nouvelle-Aquitaine

Erasmus+