



CULTIVONS LES RÉUSSITES

MFR DU LIBOURNAIS



Titre Professionnel Assistant de Vie Aux Familles

Certification Niveau 3 enregistrée au RNCP  
HSP 1er niveau de qualification

## Présentation générale

L'assistant(e) de vie aux familles est un soutien et se doit d'effectuer toutes les tâches domestiques nécessaires au maintien du bénéficiaire à domicile. Il s'adapte en fonction des attentes de chaque personne et de la particularité des lieux. C'est un professionnel qualifié, compétent et polyvalent, qui intervient ponctuellement ou régulièrement pour accompagner des personnes dites « fragilisées » comme les personnes âgées, malades ou handicapées, de famille. Il doit effectuer les tâches quotidiennes suivantes :

- Aide et assistance dans l'accomplissement des gestes de la vie quotidienne et du maintien de la vie sociale et relationnelle pour la personne en difficulté passagère, en perte d'autonomie et/ou dépendante.
- Veille à son confort physique et moral.
- Préserve son autonomie.
- Reste en contact avec les différents intermédiaires : encadrant, famille, personnel médical, personnel paramédical.

## Public concerné

Demandeur d'emploi



## Modalités d'inscription

Retrait du dossier d'inscription auprès de la MFR+prescription Raphaël (Cap métiers)

## Prérequis

Savoir lire, écrire, compter

## Objectifs de formation

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'emploi au domicile des personnes fragilisées par l'obtention des certificats professionnels du titre assistant de vie aux familles

## Objectifs Pédagogiques

- Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier
- Entretenir le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
- Entretenir le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement

- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas
- Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants

- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants

- Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités
- Mettre en oeuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

## Contacts

Responsable  
de l'action

**Laure RAYNAUD**

Informations et inscription

05 57 56 08 80

mfr.libournais@mfr.asso.fr

## Formateurs & intervenants

- Laure RAYNAUD
- Chantal PONCIE





## Contenu de formation

Un contenu détaillé sera remis lors de l'inscription



## Méthodes pédagogiques

- Méthode expositive
- Méthode active: démarche de projet, recherche et observation sur le lieu professionnel, élaboration de séquences d'activités, études de cas, des présentations d'expériences professionnelles.
- Analyse de pratique professionnelle
- Mise en pratique d'accompagnement et de sensibilisation à la relation. Jeu de rôle.



## Moyens pédagogiques

- Etudes documentaires
- Appui internet
- Articles
- Visites
- Grilles d'évaluation
- Plateau technique



## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques pour développer les acquis,
- Accompagnement à la rédaction du DPP,
- Accompagnement aux évaluations,
- Interventions de professionnels



**Dates :** du 01er Juin 2023 au 18 Janvier 2024



### Coût

12 € / heure / personne



### Alternance

Non concernée

## Compétences

- ☐ Entretien du domicile et le linge
- ☐ Accompagner les personnes dans les actes essentiels de la vie quotidienne
- ☐ Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile
- ☐ Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- ☐ Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne



## Evaluation de l'action

Evaluation de la prestation de formation par les stagiaires :

- « à chaud » : bilan avec tour de table et enquête de satisfaction

## Suivi de l'action

- Emargements
- Bilans

## Validation

- Attestation de formation

## Durée

1015 h pour l'HSP 1er Niveau

## Lieu

MFR du Libournais 29 rue Pierre Benoît  
33500 Libourne

## Passerelles et débouchés

DEAES

# MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

[www.mfr-libournais.com](http://www.mfr-libournais.com)

05 57 69 51 58

[mfr.libournais@mfr.asso.fr](mailto:mfr.libournais@mfr.asso.fr)

MFR du Libournais  
2, Tour Blanche 33230 LES EGLISOTTES

