



CULTIVONS LES RÉUSSITES

MFR DU LIBOURNAIS



CPF	FC	APP	VAE
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Prévention des risques liés à l'activité physique

Présentation générale

La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise ou de son établissement

Public concerné



Tout public.
Site accessible aux personnes à mobilité réduite
Référénte Handicap : christelle.briteau@mfr.asso.fr

Modalités d'inscription/ Délais d'accès

Bulletin d'inscription à renseigner (une Pièce d'Identité valide + 1 photo seront demandés à la finalisation de l'inscription)
Bulletin d'inscription à retirer auprès de la MFR – possibilité de le demander par le formulaire de contact
Accès à la formation sous 6 mois en fonction des sessions de programmées.

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

Situer l'importance des atteintes à la santé AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'établissement :

- Caractériser l'activité physique dans la situation de travail.
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique.
- Proposer des améliorations à sa situation de travail, participer à leur mise en oeuvre et à leur évaluation

Objectifs Pédagogiques

- Mettre en oeuvre les techniques et conduites à tenir en prévention des risques liés à l'activité physique, enseignées au cours des formations PRAP.
- Adopter en permanence des gestes et postures professionnels adaptés aux efforts à fournir
- Être prudent dans la manipulation des outils et des équipements
- Veiller en permanence au respect des règles de sécurité, d'hygiène et de prévention des risques professionnels
- Proposer des aménagements de poste

Evaluation de l'action

- Evaluation de la prestation de formation par les stagiaires :
- « à chaud » : bilan avec tour de table et enquête de satisfaction
 - « à froid » : enquête de satisfaction

Suivi de l'action

- Emargements centre
- Bilan fin de formation

Formateurs & intervenants

- Michel SENIL
- Laure RAYNAUD

Lieu

MFR du Libournais - 2 Tour Blanche - 33230 LES EGLISOTTES
MFR du Libournais - 29 rue Pierre Benoît 33500 LIBOURNE

Contacts

Responsable de l'action

Laure Raynaud

Responsable Formation Continue
05 57 56 08 80
laure.raynaud@mfr.asso.fr

Contenu de formation

Les indicateurs des accidents du travail et maladies professionnelles

- Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie
- Mise en pratique des principes de base de manutention manuelle
- Recommandations pour l'aménagement du poste de travail.

Moyens pédagogiques

- Visuels et cours sur vidéo projecteur
- Plan d'intervention PRAP sur situations de travail identifiées
- Exercices d'entraînement gestes et postures
- Formateurs habilités PRAP

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel, basée sur des apports de formation, et des mises en situation

Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Retour d'expérience
- Etude de cas
- Mise en situation



☐ Certificat d'acteur PRAP

Validation

- Validation complète du PRAP
- Attestation de formation

Passerelles et débouchés

Non concerné

Coût

240 € TTC / personne

Tarif groupe (4 à 10 pers.) : 1000€TTC/jour

Durée

14 heures (2 jours entrecoupés d'au moins 2 semaines en entreprise)

Alternance : Non Concerné

Dates : à définir

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

www.mfr-libournais.com

05 57 69 51 58

mfr.libournais@mfr.asso.fr

MFR du Libournais

2, Tour Blanche 33230 LES EGLISOTTES

